

Passeggiate / Walks

Anello completo del Gran Cono del Vesuvio (*)

Il sentiero ad anello, permette l'ascesa al Gran Cono del Vesuvio, consentendo di ammirare l'antico vulcano del Monte Somma e il Golfo di Napoli dall'alto. Raggiunto il bordo inferiore, si prosegue per un tragitto mozzafiato che presenta ripetuti affacci nella bocca del cratere. Si continua in discesa, sul versante opposto, lungo il percorso che permette di circumnavigare completamente l'intero edificio vulcanico.

Whole ring path of the Great Cone of Vesuvius (*)

The ring path allows to climb the Great Cone of Vesuvius, admiring the view of the ancient volcano of Mount Somma and the Valley of the Giant. Once reached the lower edge at 1180 m. a. s.l., it continues for a breathtaking journey which presents recurrent outlooks in the mouth of the crater. Finally, it goes downhill on the opposite slope, completing the circumnavigation of the entire volcanic cone.

Durata/Duration: 3h
Lunghezza/Length: 5km
Altitudine/Altitude: 1000 s.l.m. (a.s.l.)
Dislivello/Difference: 200m
Difficoltà/Difficulty: Facile (T) Easy



Sentiero family Riserva Forestale "Tirone Alto-Vesuvio"

Bellissimo sentiero, ampio e attrezzato, in Riserva Forestale, ideale per famiglie e bambini, che attraversa il famoso Piano delle Ginestre, dominati dalla veduta del Vesuvio. Lungo il percorso si attraversano bellissime formazioni vulcaniche quali tunnel lavici, lave a corda e si incontrano le colate laviche risalenti all'eruzione del 1944 colonizzate dal famosissimo lichene del Vesuvio: lo Stereocaulon vesuvianum.

Family trail in the Forest Reserve of the park " Tirone Alto Vesuvio"

Beautiful trail in the Forest Reserve, large and equipped, ideal for families and children. It crosses the famous "Piano delle Ginestre", dominated by the Vesuvius view. Along the way you pass through extraordinary volcanic formations such as lava tunnels, lava strings and you can also find the lava flows from the last eruption of 1944, colonized by the famous lichen: Stereocaulon Vesuvianum.

Durata/Duration: 3h
Lunghezza/Length: 4km
Altitudine/Altitude: 600 s.l.m. (a.s.l.)
Dislivello/Difference: 50m
Difficoltà/Difficulty: Facile (T) Easy



* Ticket di ingresso al Cratere 10,00 euro/cad, non compreso

* Entrance to the crater 10,00 euro/px, not included

Escursioni / Trekkings

Le Creste del Monte Somma

Hiking impegnativo, che conduce sulle nude creste del Monte Somma. Tra rocce affioranti e boschi rigogliosi si raggiungono i Cognoli, le cime del Somma, dove si è premiati da un paesaggio unico. Da lì prosegue lungo la cresta del Monte Somma, superata la quale si scende lungo un tratto ripido di lapilli, sino alla Valle dell'Inferno, scivolando come su dune di sabbia.

Mount Somma ridges

Challenging hiking which leads to the bare ridges of Mount Somma. Between rocky outcrops and lush forests, it reaches "Cognoli", the peaks of the mount, where you are rewarded by a unique landscape. From there, it continues along the ridge of Mount Somma, after which you descend along a steep stretch of lapilli and ash, up to the Valley of Hell, gliding like on sand dunes.

Durata/Duration: 7h
Lunghezza/Length: 12km
Altitudine/Altitude: 800 s.l.m. (a.s.l.)
Dislivello/Difference: 400m
Difficoltà/Difficulty: Difficile (EE) Hard



Valle dell'Inferno con ascesa al Gran Cono (*)

Questo sentiero è il percorso ideale per osservare la tipica struttura geologica del complesso vulcanico. La Valle dell'Inferno, infatti, separa il Monte Somma dal Vesuvio permettendo di camminare tra le strutture interne dei due vulcani. Attraversando la Valle, si raggiungono splendidi spiazzi panoramici, grotte e lave a corda, prima di cominciare l'ascesa al Gran Cono, dal lato sud orientale fino a raggiungere l'orlo craterico.

From The Valley of Hell till the Great Cone (*)

This is the ideal path to observe the typical geological structures of the volcanic complex. The Valley of Hell, indeed, separates the Monte Somma from Vesuvius cone, allowing to walk between the internal structures of the two volcanoes. Through the Valley, you can reach splendid panoramic clearings, caves and lava strings, before starting the ascent to the Great Cone from the Southeast side up to the crater edge.

Durata/Duration: 5h
Lunghezza/Length: 8km
Altitudine/Altitude: 1000 s.l.m. (a.s.l.)
Dislivello/Difference: 200m
Difficoltà/Difficulty: Medio (E) Medium



* Biglietto di ingresso al Cratere 10,00 euro/cad, non compreso

* Entrance to the crater 10,00 euro/px, not included

Eventi / Special Events

La nostra associazione propone, inoltre, tanti eventi, che seguono i ritmi della natura che cambia di stagione in stagione. Possiamo organizzare escursioni tematiche e personalizzate, contattandoci via telefono o internet. Oppure per partecipare basta seguire gli eventi già in programma, pubblicati sulla nostra pagina Facebook "Vesuvio Natura da Esplorare"

Our association also proposes many events, following the rhythm of nature that changes from season to season. If expressly requested, contacting us by phone or email, we can arrange special and customized tours. To participate just follow the events already scheduled, published on our Facebook page "Vesuvio

Le nostre proposte / Our proposals

Estate: Escursioni in notturna e passeggiate al tramonto

Primavera: Escursioni Botaniche, Entomologiche e Birdwatching

Autunno: Escursioni Micologiche: I funghi del Parco

Inverno: Escursioni sotto la neve e natalizie

Oltre Vesuvio: Escursioni alla Costiera Sorrentina, a Capri, Ischia, o in barca a vela: Sulla rotta di Plinio il Vecchio, per ammirare il Somma-Vesuvio visto dal mare

Summer: Hiking at night and walking at sunset

Spring: Botanical Excursions, Entomological and Birdwatching

Autumn: Mycological Excursions: The mushrooms in the Park

Winter: Christmas Excursions and walking in the snow

Not only Vesuvius: Excursions to the Amalfi Coast, Capri, Ischia, or on a sailing boat: On the route of Plinio the Old, to admire the Somma-Vesuvius seen from the sea

